



## مستشفى القصيم الوطني المستشفى المعتمد لاستقبال حالات إصابة العمل

وحدة طبية وعنوان للتميز في الخدمات الصحية

اعتماد نعتز به  
JCI





مستشفى القصيم الوطني  
AL-QASSIM NATIONAL HOSPITAL



JCI

## القصيم الوطني الطبية

مجلة دورية / فصلية

تصدر عن مستشفى القصيم الوطني  
العدد الرابع - السنة الثانية - سبتمبر 2018م

القصيم: بريدة ص.ب 748

هاتف: 0163836100 - فاكس: 3813709

www.qnhospital.com

### فريق التحرير

رئيس التحرير

د. عبدالعزيز بن ناصر الرئيس

الرئيس التنفيذي

عضو التحرير

أ. نايف بن ناصر الجربوع

مدير إدارة الخدمات المساندة

سكرتارية التحرير

أ. هياء بنت ناصر المحيط

أ. نواة بنت عبدالله الغضية

البريد الإلكتروني الخاص بالمجلة

magazine@qnhospital.com

المقالات المنشورة تعبر عن رأي كاتبها

ولا تعبر بالضرورة عن رأي

مستشفى القصيم الوطني

5 نبذة عن المستشفى

مستشفى القصيم  
الوطني في سطور



10 ملفات طبية

الكشف المبكر يحميك من  
سرطان البروستاتا



12 حياة الناس

ذاتي هي كل شيء



14 مقالات

إصابات العمل



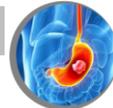
22 ملفات طبية

بلورات الحجارة



27 صيدلانيات

البطن العليل



28 ملفات طبية

استفسارات النساء الولادة



30 أنشطة المستشفى

أنشطة مستشفى القصيم الوطني



36 ملفات طبية

مرض الزهايمر



44 أخبار المستشفى

اجتماع الجمعية العامة  
العادية الثانية والعشرون



مستشفى القصيم الوطني  
AL-QASSIM NATIONAL HOSPITAL



JCI



## الرسالة

تقدم مستشفى القصيم الوطني رعاية طبية متميزة في اطار  
الممارسة الآمنة لسلامة المرضى وجودة الخدمة من خلال ممارسة  
الطب المبني على الأسس العلمية الحديثة والبراهين والتعليم  
الطبي المستمر للعاملين ودعمهم.

نطمح أن نكون مستشفى ذو قيمة اعتبارية  
متميزة وعالية ومن بين أفضل مراكز العلاج  
بالمملكة العربية السعودية

## الرؤية

# 0163836100

www.qnhospital.com

# مستشفى القصيم الوطني في سطور...

شركة القصيم للخدمات الطبية هي شركة مساهمة سعودية مفضلة ، مركزها الرئيس في مدينة بريدة، تأسست بغرض تملك و تجهيز المستشفيات والوحدات الصحية وإدارتها وصيانتها.

المعالي والسعادة ورؤساء الأجهزة الحكومية والشركات الكبرى بمنطقة القصيم وعدد من الأعيان وأهالي المنطقة. تتميز مستشفى القصيم الوطني بمجموعة نقاط القوة التي تعد لصالحه وتدعم فرص المضي في نجاح المستشفى وتكمن في:

(أ) الشمولية في الخدمات المقدمة: تغطية مختلف أنواع الخدمات الصحية من خلال العيادات المتنوعة التي تضمها والطوارئ والتنويم والعناية المركزة وبذلك تتمتع بنقطة قوة تميزها عن غيرها من المشاريع المنافسة وتساعد في نجاحها، إضافة الى أن مستشفى القصيم الوطني معتمداً لدى المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية لمعاينته إصابات العمل، وكذلك توفر مركزاً متخصصاً في قسرة القلب والذي يعد الأول والوحيد في القطاع الخاص في منطقة القصيم حتى الآن.

(ب) الرقي والجودة والتميز: بحصول مستشفى القصيم الوطني على شهادة الاعتماد الدولية JCI من قبل اللجنة الدولية المشتركة (International Joint Commission) وهي اللجنة الأمريكية لإعتماد جودة الخدمات الصحية في المستشفيات، ويسعى مستشفى القصيم الوطني للحصول على شهادة الاعتماد من قبل المركز السعودي لإعتماد المنشآت الصحية CBAHI بجهود كلاً من الطاقم الطبي والفني والإداري.

(ج) الكفاءة العالية للعاملين في تقديم الخدمات: يضم المستشفى عدد من الأطباء الاستشاريين والاختصاصيين في جميع التخصصات الطبية، إضافة الى ذلك يعمل المستشفى على اجتذاب كفاءات عالية في مجال الخدمات الطبية التي يقدمها.

وتنفيذاً لأهدافها في تقديم خدمات طبية متميزة فإن شركة القصيم للخدمات الطبية عملت على إنشاء مستشفى خاص في مدينة بريدة (مستشفى القصيم الوطني) ويشمل على العديد من التخصصات المطلوبة ومزوداً بالاستشاريين والاختصاصيين والمعدات عالية الكفاءة لخدمة المنطقة بصفة خاصة والمناطق الأخرى بالمملكة بصفة عامة. وقد منح خادم الحرمين الملك فهد بن عبد العزيز رحمه الله الشركة قطعة أرض مساحتها تزيد عن التسعين ألف متر مربع لإقامة المستشفى ومرافقه عليها.

وقد تشرف المستشفى بوضع حجر الأساس على يد صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن عبدالعزيز النائب الثاني لرئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع والطيران والمفتش العام رحمه الله بتاريخ ١٣/٥/١٤١٩هـ الموافق ١٩٩٨/٩/٤ م.

تم الانتهاء من تنفيذ المشروع واستلامه نهائياً في ٢٧/١١/٢٠٠٧م ومن ثم تم استكمال تجهيز المستشفى بالمعدات والأجهزة الطبية والأثاث ونظم المعلومات واستقطاب الكوادر البشرية اللازمة. وبعد دراسة عدة خيارات فيما يخص التشغيل تقرر المضي في التشغيل الذاتي وبدأ التشغيل التجريبي للمستشفى في يوم ١٧/٠١/٢٠٠٩م بسعة مائة سرير، وتم الإفتتاح الرسمي للمستشفى في يوم ٢٨/١٢/٢٠١٠م على يد صاحب السمو الملكي الأمير فيصل بن بندر بن عبد العزيز آل سعود أمير منطقة القصيم، وتشريف صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبد العزيز نائب أمير منطقة القصيم، حينها حضر عدد من أصحاب



رئيس التحرير  
د.عبد العزيز بن ناصر الرئيس

## إفتتاحية العدد

بسم الله وعلى بركة الله ها هي مجلة مستشفى القصيم الوطني الطبية، تخطو بهذا العدد الرابع خطوة جديدة نحو تطويرها وجعلها أكثر وصولاً لكافة المهتمين في مجالات المجلة المختلفة.

ومن حسن الحظ يصادف صدور هذا العدد يوماً غالياً على كل سعودي هو يوم الحب يوم الولاء يوم العز يوم الفخر أنه يوم الوطن الكبير يوم الأول من الميزان يوم ٢٣ سبتمبر أنه يوم عيدنا الوطني.

دام عزك يا أغلى وطن وأطهر تراب، اللهم أدم علينا نعمة الأمن والأمان في ظل رعاية خادم الحرمين الملك سلمان بن عبدالعزيز.

في هذا العدد ايضا تتجدد المقالات والتقارير الطبية وأخبار مستشفى القصيم الوطني، ولا شك بأن هيئة التحرير تنتظر من جميع المتخصصين والممارسين في المجال الصحي أن يثروا المجلة بمقالاتهم، وتقاريرهم ودراساتهم القيّمة، وأن لا يبخلوا بجهودهم وملحوظاتهم التي ستكون محل تقدير واهتمام.

دمتم بخير وإلى إصدار قادم بإذن الله.



د/نور مجدي

اختصاصية أطفال

بمستشفى القصيم الوطني



## كيف تتفادي اختناق طفلك أثناء الرضاعة الطبيعية

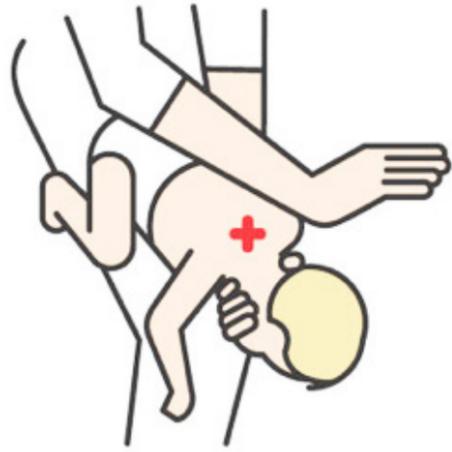
عندما نتحدث عن حمل دام أربعين اسبوعاً أو تسعة أشهر وفقاً للتقويم الشمسي تتلوها الولادة وتأتي بعدها الرضاعة وهي العملية الطبيعية التي يتم فيها إرضاع الطفل من حليب الأم. وتكمن أهمية الرضاعة الطبيعية للطفل بالوقاية من الأمراض وتلعب دوراً كبيراً في صحة الطفل ونموه بالإضافة إلى حماية صحة الأم وتأثيرها على الجانب العاطفي والصحي لكليهما. يجب على الأم أن تعرف الطرق الصحيحة والإرشادات الصحية للرضاعة وذلك لتجنب (الشرقة) اختناق الرضيع أثناءها، والتي تحدث من خلال ارتجاع جزء من مكونات المعدة إلى مجرى الجهاز التنفسي، مما يؤدي إلى انسداد هذا المجرى واختناق الطفل، ومن علامات حدوث الاختناق عدم القدرة على التنفس أو البكاء أو السعال وفقدان الوعي وتغير لون البشرة إلى اللون الأزرق.

فإذا كان طفلك يختنق أثناء الرضاعة الطبيعية، قد يكون السبب الوضع الغير مريح للرضاعة بانخفاض مستوى الثدي عن رأس الطفل أو وجود فائض في الحليب يؤدي إلى زيادة تدفقه من الثدي، إليك أهم النصائح لتفادي الاختناق أثناء الرضاعة الطبيعية:

- اختيار مكان هادئ للقيام بالرضاعة و الحرص على اتخاذ وضعيات مريحة بحيث يكون رأس الطفل موضوعاً على ثنية الكوع وفمه أمام الحلمة والذراع السفلى حول خصر الأم وذلك لتأمين مجرى التنفس للطفل.
- تنظيم أوقات رضاعة الطفل مرة واحدة كل ساعتين أو ثلاثة، حسب عمر طفلك على أن لا تزيد مدة الرضعة الواحدة عن عشرين دقيقة.
- بعض الأمهات تعاني من زيادة تدفق الحليب أثناء الرضاعة مما يعرض الطفل للاختناق فحاولي تمسيد ثديك برفق للحد من اندفاع الحليب، مع ابعاد الحلمة عن فم الطفل.
- عدم ارضاع الطفل أثناء نومه لأن هذا يمثل خطورة عليه، وفي حال عدم انتظام حركة المريء يجب مراعاة تنويمه على جانبه بدلاً من على بطنه أو ظهره.
- يمكنك تجربة الرضاعة من جهة واحدة من الثدي في كل مرة على أن تتم الرضاعة من الثدي الأخرى في الرضاعة المقبلة.
- ارضاع الطفل قبل ان يصل الى مرحلة الجوع .

بعد ذكر الأسباب التي تجعل الطفل يختنق أثناء الرضاعة الطبيعية هناك مايجب عليك فعله إذا شعرت بأن طفلك يختنق:

أمسكي طفلك جيداً بحيث يكون وجهه إلى أسفل ومستنداً على فخذيك تأكدي أن رأسه منخفضاً عن مستوى مقعده، استخدممي كعب يدك واضربي طفلك خمس ضربات على الظهر بين كتفيه، حيث يساعد ذلك في أغلب الحالات على إزالة حالات الانسداد، توقفي بين كل ضربة وأخرى حتى تري إن كان الشيء المسبب للشرقة قد زال أم لا، والحذر الشديد لعدم الضغط على الرقبة أو الجلد الناعم عند الفك السفلي.



إذا استمرت حالة الاختناق بعد القيام بالخطوات السابقة، أديري طفلك على ظهره واضغطي على صدره خمس مرات ثم استخدمي إصبعين للضغط إلى الداخل والأعلى في اتجاه رأسه وعكس عظمة صدره بعرض إصبع واحد تحت خط حلمة الثدي.

كرري الطريقتين السابقتين ثلاث مرات لكل طريقة، وفي حال استمر انسداد مجرى الهواء اتصلي بخدمات الطوارئ فوراً مع محاولة المحافظة على الهدوء وعدم الهلع.

لذلك ننصح الأمهات في حال تعرض طفلها لما يسمى «بالشرقة» بصورة مبالغ فيها ضرورة الذهاب إلى الطبيب على الفور لتحديد سبب حدوثها.

## نصائح مصورة

### عصائر لتخفيف الشعور بحرارة الصيف



### اشرب يومياً



### لحماية بشرتك



### لحماية اظفارك

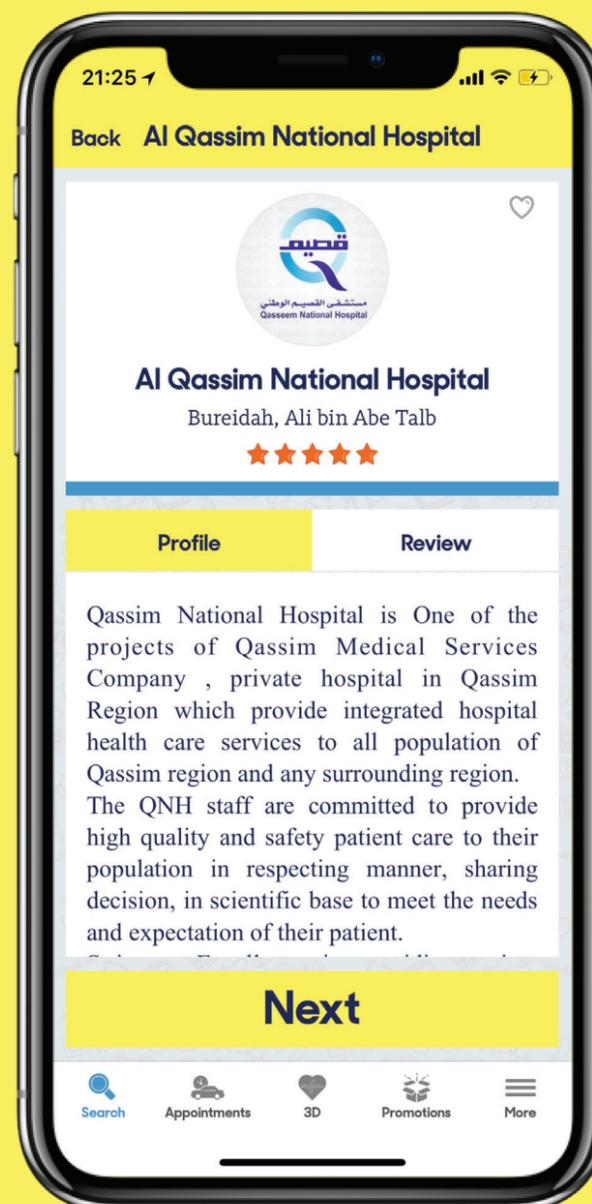


- لقوة بدنية
- لتقليل آثار مرض السكر
- لفقدان وزنك
- لصحة قلبك
- لقدرتك على التحكم بالنفس
- لقوة مفاصلك

مستشفى القصيم الوطني  
AL-QASSIM NATIONAL HOSPITAL



JCI



BookDr™

# يمكنك

حجز المواعيد عن طريق  
تطبيق Book Dr

التطبيق متوفر على



نرحب باستفساراتكم

016 383 6100

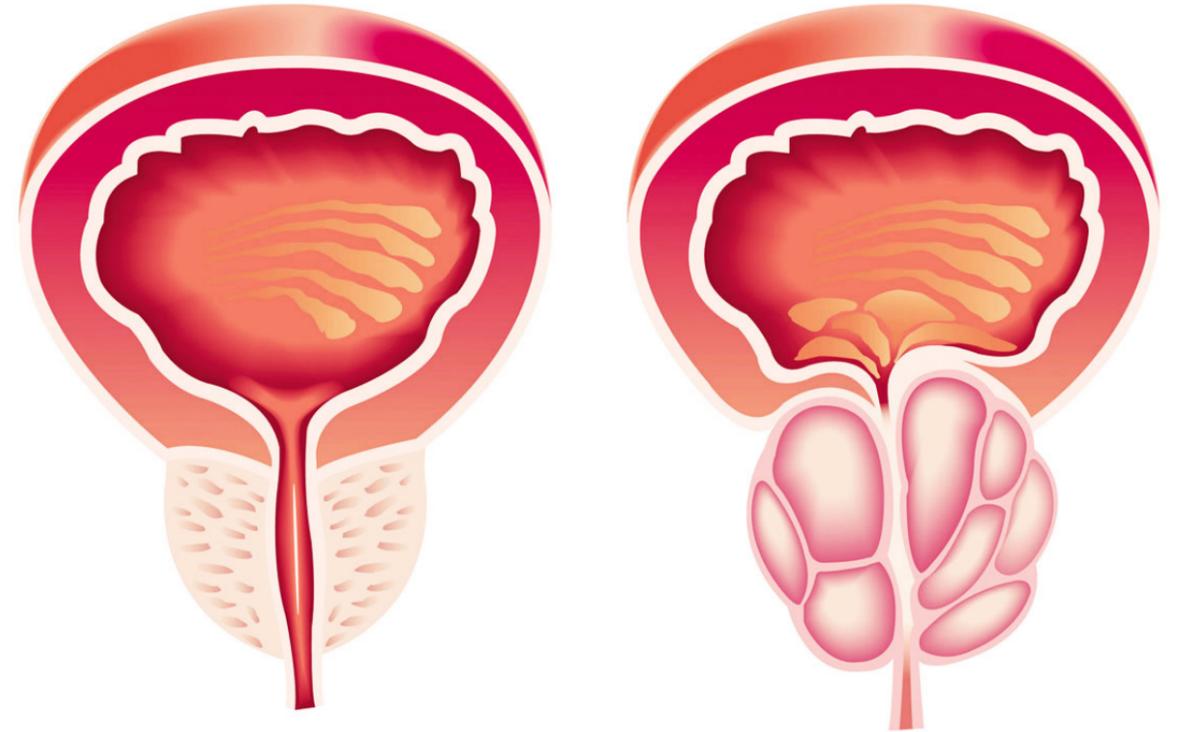


@QNHOSPITAL



د/شريف علي محمد عبداللطيف  
اخصائي مختبر  
بمستشفى القصيم الوطني

# الكشف المبكر يحميك من سرطان البروستاتا



البروستات (بالإنجليزية: Prostate) غدة تناسلية ذكرية تشبه الكمثرى في شكلها وهي الغدة المسؤولة عن إنتاج السائل المنوي وتقع في أسفل المثانة البولية وتطوق مجرى البول كالحاتم وتعتبر من أهم مكونات الجهاز التناسلي للرجل وفي داخل الغدة يلتقي مجرى البول ومجرى السائل المنوي ليشكلا قناة واحدة، من هنا فإن أي خلل يصيب غدة البروستاتا يمكن أن يؤثر على الوظيفة البولية والجنسية للرجل.

عند حدوث خلل مرضي في البروستاتا تظهر عوارض وعلامات مثل:

- ألم أو حرقنة أثناء التبول.
- وجود بعض الإفرازات القلحية في البول.
- ضعف في تدفق البول.
- ألم في أسفل البطن والأرداف والظهر.
- سرعة وألم عند القذف.

وهذه الأعراض قد تختلط وتتشابه مع نفس الأعراض التي قد يشكو منها مريض التهاب البروستاتا المزمنة أو المصاب بتضخم البروستاتا الحميد.

الكشف المبكر يمكن الأطباء من تحديد مقياس الإصابة بسرطان البروستاتا، ويتمثل هذا البرنامج بعدة فحوصات تتضمن:

- **الفحص الشرجي:** وهو فحص سنوي لمن تعدى سن الخمسين عاماً ولا يحتاج إلى جهاز أو نحوه.
- **الفحص المخبري:** فحص الدم عن طريق اختبار (PSA) ويتم فيه

قياس مادة تنتجها غدة البروستاتا تسمى مستضد البروستاتا المحدد (PROSTATE SPECIFIC ANTIGEN) ويهدف إلى الكشف الأولي في حال وجود مشكلة بالبروستاتا وقد لا تكون بالضرورة ورم سرطاني، بعد ذلك يُلجئ إلى الاختبار التأكيدي (خزعة البروستاتا) والتي تكون أكثر صعوبة على المريض.

هناك احتياطات يجب أن تؤخذ في الاعتبار في حال تقرر إجراء فحص الدم لقياس العامل البروستاتي وذلك للحصول على نتائج دقيقة للفحص وهي:

- التأكد من عدم الإصابة بالالتهابات أو العدوى في مجرى البول قبل الفحص.
- الامتناع عن الجماع قبل يومين من عمل الفحص.
- عدم ممارسة الرياضة أو بذل جهد قاسٍ في اليومين السابقين للفحص.

• لم يؤخذ عينه (خزعة) من البروستاتا خلال الست الأسابيع السابقة للفحص.

## توصيات طبية للحفاظ على صحة البروستاتا

يُصاب الرجال عادةً بتضخم البروستاتا وخاصة مع بلوغهم سن الأربعين.

ويمكن الوقاية منه بإتباع بعض الارشادات الطبية للحفاظ على صحتك، فمن أهم طرق الوقاية ممارسة التمارين الرياضية ورياضة المشي بخطى سريعة لمدة ثلاثين دقيقة يومياً والمحافظة على نظام غذائي متوازن والإبتعاد عن الأطعمة المشبعة بالدهون وتناول عصير الرمان لإحتوائه على مضادات الأكسدة التي تمنع تكوّن الخلايا الخبيثة في الجسم.

اعتماد المراجعة الدورية للطبيب يُقلل حجم المشكلة ويساعد بالحصول على الحلول العلاجية والتعامل معها في وقت مبكر.





د.عبد العزيز بن ناصر الرئيس  
rayesaziz@gmail.com

# ذاتي هي كل شيء



إننا جميعاً نحب أن نعمل أو نطلب ما نريد بطريقة نرجسية أو كما يتعامل المراهقون والمراهقات حينما لا يرون أي شيء من حولهم إلا ذواتهم. تتزايد طلباتنا أعطني ما أريد أو «عطني جوي كما يرددونها السعوديون». لا بأس بهذا النوع من الغريزة ولكننا يجب أن نتقبلها مرحلياً لحين أن نتعامل بنضج ورشد مع كل ما من حولنا. علينا مراجعة حياتنا والأهم تركيزنا دوماً على كسب الأصدقاء والتأثير عليهم وتطوير مهاراتنا يوماً بعد يوم.

ولكننا لا نتعلم كيف نصبح أصدقاء مخلصين لغيرنا، فالإيثار قدر ما نحتاجه!!

يزيد تركيزنا أحياناً على أنفسنا حتى نجزم بأن هناك مشكلة! بل يسعى البعض لأن يتفنن في رسمها ويمتد إلى أن يختار لها بروازاً ليزينها وتأخذ مساحة عظمى من تفكيره، ليألف هذه الفكرة وتستحوذ عليه وعلى تصرفاته، ليطوف الدنيا كلها ليتلذذ بأي كلام ليعزز ما صدق به. ويعارض البعض وخصوصاً بعض المتخصصين هذا الرأي، ليزيد الضغط علينا ونعود لتحميل أنفسنا مسئولية التحسين لكل شيء، ونزيد مرة تلو الأخرى سخطننا

على أنفسنا لأننا لم ننجح في التغيير، مع أن الحل قد يكون أقرب من ذلك بكثير بتطوير قدرتنا على التأقلم وتحقيق الانسجام الداخلي، والذي بدوره سيزيدنا سعادة واستمتاعاً بالصور الأخرى الجميلة والمتعددة في حياتنا، والتي هي فعلاً ولا غيرها تحتاج منا إلى ذلك البرواز.

أننا هنا وبفعل ضغوطات الحياة وعبر كل شيء ابتداء من الأجهزة الالكترونية التي نحملها في أيدينا والتي نكاد أن نتأزم إذا قارب شحنها على النفاذ، أومع استماعنا لرسائل النصح التي تصلنا من كل حذب وصوب. فحقيقة يجب ألا يتم تمريرها دون تمعن ونزيد الضغط على أنفسنا بأيدينا وإرادتنا دون أن نعي ذلك. ونرصد قائمة طويلة من مشاريع التحسين التي تحتاج إلى تغيير، وننظر إليها كالفلاح الذي تغيب عن أرضه وشجرة وزرعه، وعاد إليها واكتشف أنها تحتاج منه إلى أن يترك كل شيء في حياته ويتفرغ لإحيائها.

حياتنا حقيقة لا يمكن فهمها بأننا نحتاج إلى إنقاص عشرين كيلاً من أوزاننا، لتعزيز الثقة بالنفس والنجاح والسعادة والإبداع والتركيز والابتكار أو أن نصبح أغنياء ونسرح بأحلامنا إلى ما لانهاية.

الأطباء والممارسون عندما يتحدثون دوماً قبل تدخلاتهم العلاجية أو حتى الجراحية عن الإعراض الجانبية، وقد يصلون مع مرضاهم إلى انه يمكن الاقتناع بأن هذا المرض ممكن تسميته بأنه «مرض علاجي المنشأ» وأظن أننا في مجال العلوم الإنسانية نحتاج إلى اقتباس هذا التشخيص، فليس كل أمور حياتنا تحتاج إلى تدخل.

إن اعتزازنا بأنفسنا وبقدراتنا وحياتنا هي ليست رفاهية فحسب، بل إنها دائرة ملزمة لنا لشحن بطارياتنا الاجتماعية لكي نعيش بسعادة وبقليل من الكدر حتى من منا مصابون بالنرجسية (وهم الذين لديهم تصورات متضخمة ومتعاطمة ومبالغ فيها لذواتهم، ليسوا إلا متجلين في عرض ايجابياتهم وسماتهم وقدراتهم وذلك كنوع من التعويض عما يشعرون به من نقص لذواتهم).

ألا يحق لنا أن نشعر بالرضا عن أنفسنا؟

إنني هنا اعترف بالحقيقة القاسية والتي تألم منها الكثيرون ممن تم رسم وتشكيل أفكارهم، وجعلهم يعتقدون اشد الاعتقاد بأنهم لا قيمة لهم نتيجة النبذ والإهمال أو السادية التي عاملها بهم الآخرون.

إذا كنت أو كنتي، قد تعرضت لشيء من هذا نتيجة لخبرات حياتية متراكمة وان مشاعر الازدراء هذه لم تحضر لديك إلا نتيجة للووم المتكرر على النفس بالخطأ، وقد تكون حدثت نفسك يوماً ما: بأن جميع من حولي يرون بأنني لست على ما يرام ومن الأرجح أنهم محقون بذلك !!

إن رفع مشاعر الاعتزاز بالنفس لمثل هذه الحالات ليس بالأمر اليسير خصوصاً إذا اقتنعنا جميعاً بأن من تسبب بهذا الأمر هم أولئك المحيطين من حولنا. ولكننا ننجح مع عملائنا إن استطعنا إن نعزز مفاهيم الشجاعة والمثابرة وتقديم الاعتذار في الوقت المناسب لرفع مستوى الثقة بالنفس والتدرب عليها.

وما بين ضعف الاعتزاز بالنفس وعلوها يبقى النجاح مرهون لمن يملك مهارة التوازن في تزويد من حوله بجرعات من هذا وذلك، فرفعك لمستوى اعتزاز أبنائك بأنفسهم لن يؤدي بالضرورة لكفهم عن التدخين أو «التفحيط» بالسيارة. علينا ألا نستسلم وتمر اعتقاداتنا الخاطئة بأننا أكثر الناس روعة سواء كنا رجالاً أو نساءً وأننا نستحق أفضل ما في الحياة. فهذا الاعتقاد لا يعبر عن الواقع حقاً، فطالما ارتكبنا أخطاءً وحماقات قد تصل أحياناً إلى حد السخافات وقد نندم عليها دوماً، إنها هذه طبيعة الحياة أينما كنا في روسيا أم في أمريكا، بالرياض كنا أو حتى بنيوزلندا.

هذه السلوكيات التي نمقتها قد تكون هي أحد المحفزات لنا والرسالة المجانية التي تقدمها الحياة لنا لنصبح أفضل مما كنا عليه، كما إن الإحساس بالاعتزاز هو اعتقاد خاطئ إذا تم اختزاله وبأنه ملكية شخصية لا تتغير كبصمة الإبهام، فهو حتماً يزيد أو يتضاءل مع ما نقدمه من أعمال.

## مستشفى القصيم الوطني المستشفى المعتمد لاستقبال حالات اصابات العمل



عزام حسن علي  
موظف اصابات العمل (GOSI)  
بمستشفى القصيم الوطني

يلقى قسم اصابات العمل  
بمستشفى القصيم الوطني اهتماماً كبيراً بتوفير  
موظفين لاستقبال حالات الاصابة والتنسيق الدائم مع العامل المصاب  
والتأمينات الاجتماعية بمنطقة القصيم وتسهيل اجراءات وتسجيل البيانات عبر  
أنظمة المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية ومن خلال برنامج الحاسب الآلي المعتمد  
لديهم.

إن اهتمام مستشفى القصيم الوطني بهذه الفئة وتسخير كامل الامكانيات والاتصال مع المرضى  
المصابين بجميع اللغات المتاحة لهو جزء من فهم وتطبيق المستشفى لرسائله المجتمعية لجميع الفئات.  
وقد حرص قسم اصابات العمل بمستشفى القصيم الوطني على المشاركة بحملات التوعية للوقاية من  
اصابات العمل عبر الزيارات الميدانية للمصانع والورش وأماكن تواجد العمال، وشرح الطرق النظامية  
والخطوات الطبية لمعاينه ومتابعة حالات الاصابة لا سمح الله.

ويرحب مستشفى القصيم الوطني بمراجعيه للإجابة على تساؤلاتهم على كاونتر الاستقبال  
المخصص لهذه الحالات، أو الاتصال على تليفون القسم **3039**.

وقد عرّف النظام اصابات العمل حسب المادة (٢٧) من نظام التأمينات الاجتماعية بأنها  
«الحادث الذي يقع للمشارك بسبب العمل أو اثناؤه، أو بسبب تنقلاته من السكن الى  
العمل والعودة منه أو نتيجة قيامه بمهمة عمل أو أثناء ذهابه لتناول طعامه أو  
تأدية صلاته».



محمد عبد الهادي  
إخصائي علاج طبيعي  
بمستشفى القصيم الوطني



# العلاج الطبيعي وصحة قلبك

يعتبر العلاج الطبيعي أحد فروع الطب ويعمل من أجل الحفاظ على حركة جسم الانسان في جميع مراحل الحياة والتي قد تتغير بسبب الشيخوخة أو الاصابات أو الأمراض، ويعود تاريخه الى أربعة آلاف سنة قبل الميلاد و يعتقد أن الأطباء مثل أبقراط و جالينوس كانوا أول من مارسوا العلاج بالتدليك وتقنيات العلاج اليدوي والعلاج بالماء، مجال المعرفة به كبيرة جداً حيث يعد استخدام العلاج الطبيعي للقلب والأوعية الدموية الرئوية الأكثر شيوعاً في جميع أنحاء العالم.

## جراحة القلب وأهمية العلاج الطبيعي:

القلب هو الجزء الرئيسي لجهاز الدوران ويعمل على ضخ الدم وتوزيعه لباقي أجزاء الجسم ، ولا يخل بوظائفه الهامة إلا عند تعرض العضلة أو الصمامات أو الشرايين المغذية للقلب للإصابة ، وتستخدم الأدوية لعلاج الأمراض القلبية البسيطة لكن في الحالات الخطرة يلجأ الأطباء للعمليات مثال على ذلك عملية القلب المفتوح ( بالإنجليزية Open Heart surgery ).

تعد عمليات القلب من أصعب العمليات التي تحتاج تقنيات عالية الدقة وذلك لمعالجة خلل في أحد الصمامات أو الشرايين المتصلة بالقلب أو ضعف في العضلات وغيرها من الأسباب التي تستوجب التدخل الجراحي لاستعادة وظيفته و الحفاظ على حياة المريض.

## لكن ما لذي يحدث للجسد بعد العملية ؟

قد تؤدي هذه العملية كغيرها من العمليات الجراحية الى إصابة المريض بالعديد من المضاعفات ومنها آلام في الصدر والأكتاف والرقبة وأعلى الظهر ، عدم القدرة على بذل أي مجهود ، تيبس وشد في جرح العملية، صعوبة في أخذ قوام صحي وصحيح للجسم ، تجمع البلغم في الرئة بسبب مدة التخدير .

ومن هنا تبدأ رحلة العلاج الطبيعي لمساعدة المريض وقد يصف لك أخصائي العلاج الطبيعي بعض التمارين التي قد تساعدك على التقليل من هذه الأعراض بعد العملية والعودة بشكل تدريجي وآمن إلى الوضع الطبيعي ومنع أي مضاعفات قد تحدث مثل الالتهاب الرئوي والجلطات وتمكين القلب و الأوعية الدموية والرئة والعضلات على التكيف مع متطلبات ونشاطات الجسم وذلك من خلال بعض الطرق العلاجية التي تحفز وظائف القلب وتقلل الحمل عليه ، و تحد من استهلاك الطاقة والشعور السريع بالإجهاد ، و مساعدة المريض على التخلص من البلغم المجتمع.

وتبدأ عملية التأهيل للعودة إلى نمط الحياة الطبيعي في المستشفى وتستمر لمدة أسبوع تقريباً ، يجب بعدها الإلتزام بنمط غذائي صحي بناء على تعليمات الطبيب، وينصح اخصائي العلاج الطبيعي بضرورة ممارسة التمارين الرياضية حيث تعتبر من أفضل الطرق العلاجية الصحية لما بعد عملية القلب التي منها :

## تمارين التنفس العميق والسعال:

حيث تساعد الرئتين على التخلص من السوائل المتراكمة والإفرازات .

## تمارين تنشيط الدورة الدموية:

بواسطة انقباض وانبساط العضلات التي تمنع تجلط الدم في الأطراف.

## تمارين المدى الحركي والإطالة:

تمنع هذه التمارين من حدوث التصلبات والتيبسات في المفاصل والعضلات وما يصاحبها من مشكلات أخرى.

## تمارين الرفع من مستوى تحمل القلب:

وتتم عن طريق المشي لمسافة قصيرة بشكل متكرر يومياً.

## أهم القواعد التي يجب مراعاتها قبل أداء التمارين الرياضية:

- عدم تأدية التمارين بعد الأكل مباشرة يجب الانتظار من نصف ساعة الى ساعتين وذلك لتجنب الاجهاد وزيادة الحمل على عضلات القلب.
- عدم شرب المنبهات بأنواعها.
- ارتداء ملابس مريحة و غير ضيقة.
- ارتداء حذاء مناسب.

يمكن للمريض أن يعود لمزاولة عمله بعد شهرين من التأهيل ولكن يمنع القيام بأي جهد مرهق قد يسبب له مضاعفات، بعد الشهرين تأتي أهمية ممارسة تمارين اللياقة بطريقة هادئة وسليمة لرفع مستوى تحمل القلب منها: التمارين على أجهزة المشي والدراجة، ويفضل ممارستها بشكل يومي بمعدل نصف ساعة يومياً مع متابعة جهاز نبضات القلب.



# قسم المختبر

## أكاذيب و حقائق

يستمر الإصابة به أحيانا  
الى منتصف الأربعينيات

القشرة مرض مزمن  
يستمر علاجها عدة سنوات

يمكن علاجها عن طريق  
الجلسات النفسية

لا يوجد أي أساس علمي  
على أن الجمع بين هذه  
المكونات يسبب البرص

مفيدة بشكل عام للبشرة  
ولباقي الجسم

يشيع الإصابة بحب الشباب  
في سنوات المراهقة فقط

يمكن الشفاء من قشرة  
الرأس خلال فترة قصيرة

الاضطرابات النفسية لا  
تعالج إلا عن طريق الأدوية

شرب اللبن مع السمك  
يسبب البرص

الشاي والقهوة  
مضرة بالبشرة



مستشفى القصيم الوطني  
AL-QASSIM NATIONAL HOSPITAL



JCI



نسعد  
بخدمتكم



@QNHOSPITAL

نرحب باستفساراتكم

016 383 6100



# لاعبي الرائد يجرون فحوصاتهم الطبية بمستشفى القصيم الوطني

خضع لاعبي

نادي الرائد السعودي لعمل

فحوصات طبية تحت اشراف الطاقم

الطبي بمستشفى القصيم الوطني، حيث يعتبر

المستشفى الراعي الطبي لتقديم أفضل خدمات

الرعاية الصحية للاعبي الفريق لزيادة القدرة

اللياقية والأداء لديهم، وذلك استعداداً لخوض

منافسات الموسم المقبل ٢٠١٨/٢٠١٩م، متمنين

لهم موسم حافل بالفوز.



الجمعية  
الطبية  
السعودية

20

العدد  
4



د/عصام الدين عثمان  
أخصائي جراحة عامة  
بمستشفى القصيم الوطني

• جراحون يستخرجون ٢٠٠ حصوة من جسد سيدة صينية  
• احذري الإصابة بحصوات المرارة بعد الأربعين

## بلورات الحجارة

تعتبر حصوات المرارة من الأمراض الشائعة التي تصيب النساء أكثر من الرجال وتتكون نتيجة ترسب الكولسترول في معظم الحالات، المرارة (باللاتينية: vesica fellea) جهاز على شكل حبة الكمثرى يقع أسفل الكبد يعمل على تخزين العصارة الصفراوية التي تنتج في الكبد وتساعد على هضم الدهون. أما حصيات المرارة (بالإنجليزية: Cholelithiasis) فهي حصاة تتشكل داخل كيس المرارة وتنشأ بسبب ارتفاع الكولسترول في الصفراء وهو السائل الذي يفرزه الكبد من أجل هضم الدهون.

### هناك عاملان مهمان في تكون هذا النوع من الحصوات:

الأول: يتلخص في كيفية ومدّة الانقباضات المرارية؛ ذلك لأن عدم انتظام عملية الانقباضات قد يؤدي إلى زيادة تركيز العصارة المرارية ومن ثم حدوث الحصوات.  
الثاني: هو نسبة وجود البروتينات الموجودة داخل الكبد والمرارة إضافة إلى ارتفاع نسب هرمون الأستروجين المتكون من موانع الحمل والتي قد تؤثر على عملية تحويل الكولسترول الموجود إلى حصوات.

### أكثر الأشخاص عرضة للإصابة بحصى المرارة:

- تزداد نسبة الإصابة بين النساء من الرجال.
- تزيد فرصة تشكل حصى المرارة مع التقدم في العمر، ما بين الأربعين و الستين عاماً .
- الأشخاص البدناء أكثر عرضه لتكون حصوات المرارة، ومن فقد الوزن بشكل سريع بعد اجراء عمليات جراحات السمنة.
- زيادة مستوى الدهون الثلاثية في الدم تعرض الشخص لحصى في المرارة بشكل متكرر، وتتواجد بنسبة عالية في منتجات الحليب.

• الحمل يزيد من خطر تكون حصى في المرارة لزيادة معدل الكولسترول، وحبوب منع الحمل تسبب زيادة في مستوى الهرمونات، ويكون التأثير على المرارة مشابه لما يحدث في الحمل.

يعتقد غالبية الأشخاص أن انتفاخ البطن والشعور بالحرقه وعدم تحمل الأغذية الدهنية وعسر الهضم علامات مؤكدة على وجود مشكلة في المرارة، ولكن تبين الدراسات أن الحصاة تكون ساكنة ولا تسبب أي اعراض ويتم التشخيص بالمصادفة اثناء عمل الاشعة فوق الصوتية للبطن، وفي حال ظهور الأعراض فإن الأكثر شيوعاً هو مغص يأتي فجأة ويصل إلى ذروته خلال بضع دقائق وفي بعض الحالات قد يرافقه ارتفاع في درجة الحرارة وغثيان وإصفرار الجلد و تغير في لون البول، وعند حدوث هذه الأعراض ينصح بزيارة الطبيب.

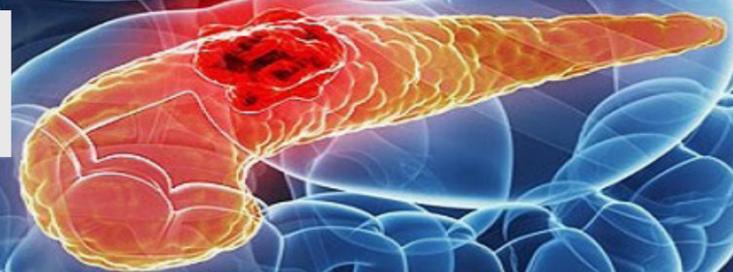
يتم العلاج بإزالة المرارة جراحياً بواسطة المنظار وتعتبر من أقدم العمليات التي تجرى وإزالتها لا تؤثر على صحة المريض.



\*مرارة مفتوحة محتوية على حصوات،  
الحصاة الكبيرة والصفراء ربما  
تحتوي على كوليسترول.



د. نزيه عباينة  
استشاري الجهاز الهضمي والكبد  
طبيب زائر - بمستشفى القصيم الوطني



# المُعْتَكَلَة

يعتبر البنكرياس

أحد أهم الغدد الموجودة في

الجسم التابعة للجهاز الهضمي،

ويقع وراء المعدة والاثني عشر وأمام

العمود الفقري.

أما مصطلح البنكرياس فهي كلمة

يونانية تتألف من كلمتين Pan وتعني كل

(بالإنجليزية: All)، وكرياس Kreas، وتعني

اللحم من غير عظم، وفي اللغة

العربية يطلق عليه «المُعْتَكَلَة».

## وظائف البنكرياس:

له عدة وظائف ويكمن أهمها في وظيفتين رئيسيتين كما يأتي:

- غدة خارجية الإفراز: تقوم بإفراز العصارة البنكرياسية المحتوية على إنزيمات هاضمة، وتصبها في الاثني عشر، ومنه الى باقي الأمعاء الدقيقة.
- غدة صماء أو داخلية الإفراز: تصب في الدم مباشرة، وتقوم بإفراز عدد من الهرمونات أهمها الأنسولين والجلوكاجون، الذي يفرز من جزر لانقرهانس (بالإنجليزية: Islets of Langerhans)، بيتا وألفا، والذي يعمل على تمثيل السكر والكريبوهيدراتية وبهذا فهما يتعاونان من أجل تنظيم مستويات السكر في الدم بحسب حاجة الجسم، واختلالها يؤدي إلى الإصابة بمرض السكري على سبيل المثال.

## أمراض البنكرياس:

- التهاب البنكرياس (بالإنجليزية: Pancreatitis) وهو عبارة عن التهاب يصيب الغدة البنكرياسية نفسها، ويحدث عندما تبدأ الإنزيمات الهضمية بهضم البنكرياس بحد ذاته، وقد يكون الالتهاب حاداً أو مزمناً، وكلتا الحالتين خطيرة ويمكن أن تؤدي إلى مضاعفات.
- التهاب البنكرياس الحاد (بالإنجليزية: Acute Pancreatitis) يحصل فجأة بسبب الحصيات الصفراوية. ومن أعراضه الشائعة ألم شديد في أعلى البطن، ينتقل إلى الظهر ومصاحب بغثيان وتقيء. أما علاجه فيستوجب القضاء بضعه أيام في المستشفى وذلك من خلال إعطاء المريض السوائل الوريدية والمضادات الحيوية ومسكنات الألم.
- التهاب البنكرياس المزمن (بالإنجليزية: Chronic Pancreatitis) الإسراف في شرب الكحول يعتبر من أهم الأسباب في الإصابة بهذا النوع من الالتهاب بالإضافة إلى أسباب أخرى قد تؤدي إليه كداء التليف الكيسي، وارتفاع مستويات الكالسيوم أو الدهون في الدم، وبعض الأدوية، والاضطرابات المناعية الذاتية واضطرابات وراثية أخرى.

وغالباً ما تظهر على المصابين به من أعراض تتمثل في: غثيان وتقيء مصاحبه لألم مزمن ومزعج، وخسارة الوزن والبراز الدهني.

أما علاجه فيستوجب القضاء بضعه أيام في المستشفى وذلك من خلال إعطاء المريض السوائل الوريدية والمضادات الحيوية ومسكنات الألم، والدعم الغذائي المناسب.

وعلى الأغلب قد يتحسن المريض ببطء شديد، فهو يزداد سوءاً بمرور الوقت وقد تعرض المصاب به إلى تليف دائم في البنكرياس.

يحتاج المريض بعدئذ للبدء بتناول إنزيمات وحمية خاصة ومن المهم الامتناع عن التدخين والمشروبات الكحولية.

## الطرق العلاجية:

ومن الطرق العلاجية والتنظيرية المتبعة لعلاج حالات التهاب البنكرياس الحاد عمل تنظير القنوات المرارية لإزالة الحصيات الناتجة عنه وتنظيف القناة المرارية منها، وهذا التنظير يعتبر من أصعب المناظير، وذلك بسبب الصعوبة الفنية، والمضاعفات المحتملة، وتلعب خبرة الطبيب المعالج دوراً هاماً في ذلك.

ومن نافذة القول أن هذا التنظير ERCP يتم بمستشفى القصيم الوطني.

جميع ما ذكر من أمراض يمكن التعامل معها، أما بالنسبة لأكثر أمراض البنكرياس صعوبة في التعامل طبياً هي أورام و أكياس البنكرياس!

ويكمن السبب في صعوبة وصول الجراح للبنكرياس بسبب موقعه الواقع خلف المعدة، ويتم التعامل معه طبياً عن طريق عملية Whipple.

هذا باختصار نبذة عن البنكرياس وأمراضه، ولحسن الحظ فإن التهابات البنكرياس وأورامه قليلة نسبياً في بلادنا، بسبب قلة تناول الكحول بالقياس لما يحدث في الغرب.



مركز

# قسطرة القلب



د. فادي مجدي  
صيدلي بمستشفى  
القصيم الوطني

## البطن العليل

يُعدّ انتفاخ البطن أحد أكثر الأعراض شيوعاً، والتي يعاني منها الكثير و تتلخّص أسباب حدوثه في الإفراط في تناول الطعام أو عسر الهضم.

وهناك بعض الأطعمة التي تساهم في خلق هذه الغازات وتسبب انتفاخ في البطن وبمعرفة يمكن أن تساعدك على اتخاذ خيارات غذائية أفضل ومن هذه الأطعمة:

• الخضروات مثل: الهليون، الخيار، الفلفل الأخضر، البصل والبازللاء، الفجل، البطاطا الخام، الفول والبقوليات الأخرى، القمح ونخالة القمح، البيض، المشروبات الغازية، الصويا.

كما أن هناك مجموعة من الأعشاب التي يمكن تحضيرها في المنزل وتناولها للتخفيف من تجمع الغازات، منها: النعناع، الكراوية، الزنجبيل، بذور الكرفس سواء كانت مغلية أو ممزوجة بعد الطعام، مشروب القرفة يمكن شربه قبل الطعام بحوالي نصف ساعة.

ويمكن استخدام بعض الأدوية التي تحتوي على مادة سيميثيكون أو دايميثيكون والتي تعمل على تذويب فقاعات الغازات بالمعدة.

ينصح بتناول ثلاث وجبات رئيسية منتظمة بحيث يكون هنالك وقتاً كافياً بين الوجبات.

الخبز والحبوب.

أحياناً هذه الغازات تكون أكثر من المعدل الطبيعي وترافقها بعض من الأعراض التي قد تستوجب العلاج. فإذا كنت تعاني من الغاز والانتفاخ بإمكانك إضافة ما يخفف الانتفاخ مع الوجبات الغذائية كإضافة:

• الزبادي إلى نظامك الغذائي اليومي لاحتوائه على البكتيريا التي تعمل على تسهيل عملية الهضم.



# استفسارات النساء والولادة

مع الدكتورة/ سمية عباس

لاهتمام مستشفى القصيم الوطني بالتوعية الطبية لقراء المجلة يسعد الدكتورة/سمية عباس استشارية النساء والولادة بمستشفى القصيم الوطني أن تجيب على استفساراتكم:

- 1- هل المرور من خلال جهاز كشف المعادن بالأسواق التجارية والمطارات مضر بصحة الحامل والجنين؟  
الضرر من المرور بهذه الأجهزة غير واضح حتى الآن، لكن يجب تجنبه ما أمكن ذلك.
- 2- هل من الممكن معرفة نوع جنس الجنين باختلاف أعراض الحمل؟  
لا، فأعراض الحمل تكون نفسها سواء كان الجنين ذكر أو أنثى.
- 3- ما المخاطر المترتبة على صحة الأنثى عند تأخر الدورة الشهرية؟  
قد يكون السبب في تأخر الدورة الشهرية علامات لاضطراب عام في وظائف الجسم، فالضرر لا يقع من تأخير الدورة الشهرية نفسها إنما من اضطرابات أخرى كالغدة الدرقية أو الغدد النخامية أو أي مرض مزمن.
- 4- شائعات وأفكار خاطئة تُتبع خلال أيام الدورة الشهرية؟ خاصة المتعلقة بالنظافة الشخصية والاستحمام.  
أثناء الدورة الشهرية يجب الاهتمام بالنظافة الشخصية بشكل طبيعي لتجنب تكاثر الجراثيم، ولاصحة لإشاعات

للرد على استفساراتكم الطبية يرجى مراسلتنا على  
Magazine@qnhospital.com

## ولادة طبيعية

- إقامة لمدة يومين
- غرفة خاصة

"سعادة حياتنا

في صحة أبنائنا"

# أنشطة

## مستشفى القصيم الوطني

المشاركة في يوم المهنة العاشر لجامعة القصيم:

المقام في جامعة القصيم حيث يعد أكبر تجمع للتوظيف بالمنطقة وكان تحت رعاية صاحب السمو الملكي أمير القصيم الأمير الدكتور/ فيصل بن مشعل بن عبد العزيز.

وصاحب هذه المشاركة عرض للمسار الوظيفي لمستشفى القصيم الوطني تحت شعار (بسواعد ابنائنا نبني وطننا). وقد اثنى مسؤولي جامعة القصيم على القائمين على ركن مستشفى القصيم الوطني والتكريم لمجهوداتهم.



### حملة صحي في لياقتي:

شارك المستشفى حملة صحي في لياقتي بمضمار الاسكان خلال شهر رمضان ٢٥ مايو ٢٠١٨ لمدة ٤ أيام وذلك للتوعية بأهمية ثقافة الرياضة، واختتمت الحملة بتقديم إفطار جماعي برعاية ويست ويسترن.



## اليوم العالمي لغسيل الايدي

تم تدشين الاحتفال باليوم العالمي لغسل اليدين في بهو مستشفى القصيم الوطني تحت اشراف قسم العدوى ، تضمن ذلك أنشطة تثقيفية حيث أثبتت الدراسات أن غسل اليدين يقلل من الاصابة بحالات العدوى بنسبة تصل الى ٥٠٪ في المستشفيات.



## اليوم العالمي للتمريض

فعل مستشفى القصيم الوطني اليوم العالمي للتمريض وشمل الاحتفال تكريم طاقم التمريض المثالي.



معايدة مرضى  
مستشفى القصيم  
الوطني في  
عيد الفطر المبارك  
١٤٣٩هـ



محمد يوسف الخليفة  
مراجع داخلي  
بمستشفى القصيم الوطني

# الحوكمة في الشركات السعودية

كشفت الأزمات المالية والانهايات الاقتصادية التي تعرضت لها الكثير من الشركات العالمية في الولايات المتحدة الأمريكية والدول الأوروبية والعالم عن الكثير من حالات الفساد المالي والإداري وسوء استخدام السلطة. ومع انفجار الأزمة المالية الآسيوية عام ١٩٩٧م تصدرت حوكمة الشركات عناوين الصحف والمجلات العالمية، وأخذ العالم ينظر إلى أهمية الحوكمة في الشركات، وأنها يجب أن تترجع على أهم أجندة المال والأعمال في الوقت الراهن لما تعود به من نفع على الشركات والمجتمع .

## الهدف من الحوكمة

الاستثمار الأمثل والأرشد لقدرات الشركة ومواردها بتهيئة بيئة عمل أساسها المسؤولية والرقابة والالتزام وعمادها الوضوح والشفافية.

## نشأة الحوكمة في السعودية

اعتنى نظام الشركات الصادر عام ١٣٨٥هـ (١٩٦٥م) بالشركات التجارية، حيث أفرد لها ما يزيد على مائة مادة تناولت كيفية تأسيسها وإدارتها، وشؤون مالياتها، والرقابة على أعمالها من قبل مساهمها وشهد الاقتصاد السعودي

في العقد التالي بداية تداول أسهم الشركات المساهمة، وأتى بعد ذلك نظام السوق المالية الصادر عام ١٤٢٤هـ (٢٠٠٣م) بهيكله جديدة للسوق أسست بموجبها هيئة رقابية خاصة به تسمى (هيئة السوق المالية) .

وفي خضم الأهمية الاقتصادية المتزايدة للشركات السعودية فقد اعتنى نظام الشركات (الجديد) الصادر عام ١٤٣٧هـ (٢٠١٥م) بعناية بالغة بتطوير قواعد الحوكمة في الشركات المساهمة وأسس لشراكة تكاملية بين وزارة التجارة والصناعة وهيئة السوق المالية في الإشراف عليها،

حيث منح النظام وزارة التجارة والصناعة اختصاص الإشراف على الشركات المساهمة غير المدرجة في السوق المالية، ومنح هيئة السوق المالية اختصاص الإشراف على الشركات المساهمة المدرجة .

## تعريف الحوكمة

لا يوجد إجماع في الأدبيات المالية على تعريف موحد لمصطلح الحوكمة. تعرفها منظمة التعاون الاقتصادي والتنمية بأنها ( مجموعة من العلاقات التي تربط بين القائمين على إدارة الشركة ومجلس الإدارة وحملة الأسهم وغيرهم من أصحاب المصالح ) .

## أهمية وفوائد حوكمة الشركات

- ١) الاقتصاد: تُسهم الحوكمة في رفع مستوى كفاءة الاقتصاد وجذب الاستثمارات الخارجية والداخلية بالإضافة إلى تقليص حجم المخاطر المحتملة.
- ٢) الشركات: يساعد على خلق بيئة عمل سليمة تُعين الشركة على تحقيق أداء أفضل. ومن ثم تمكنها من الوصول إلى أسواق المال للحصول على التمويل.
- ٣) المستثمرون وحملة الأسهم: تهدف الحوكمة إلى حماية الاستثمارات وتفعيل دور المساهمين في المشاركة في اتخاذ القرارات الرئيسية في الشركة.
- ٤) أصحاب المصالح: تسعى الحوكمة إلى بناء علاقة وثيقة وقوية بين إدارة الشركة والعاملين وغيرهم. فهي ترفع الثقة بين جميع المتعاملين في الشركة .

## أهداف الحوكمة

- الشفافية: تعني الانفتاح والتخلي عن الغموض والسرية والتضليل، وجعل كل شي قابلاً للتحقق والرؤية السليمة.
- المساءلة: يحق للمساهمين مساءلة الإدارة التنفيذية عن أدائها وهذا حق يضمنه القانون وأنظمة الحوكمة لهم. كما تضمن المساءلة مسؤولية الإدارة التنفيذية أمام مجلس الإدارة ومسؤولية المجلس أمام المساهمين.
- المسؤولية: تهدف الحوكمة إلى رفع الحس بالمسؤولية لدى مجلس الإدارة والإدارة التنفيذية. وأن يتصرف كل عضو بدرجة عالية من الاحتراف والمهنية.
- المساواة: تضمن الحوكمة المساواة بين المستثمرين الصغار والكبار والمحليين والأجانب على حد سواء.

## ملامح نظام الحوكمة في السعودية

- المساهمون: وهم المالكون الحقيقيون للشركة. فعندما لا تعكس البيانات المالية وأداء الشركة طموحهم ويشعرون بالخوف من خساره الاستثمار فهُم بالخيار بين بيع الأسهم ( وهو ما يفضله صغار المساهمين ) وبين التدخل بقوة النظام ( وهو ما يفضله كبار المساهمين ) لذا تأتي الحوكمة في إتاحة الفرصة والدعم فيما بينهم لما فيه مصلحة للشركة.

- مجلس الإدارة: يختص برسم الخطط والسياسات والاستراتيجيات والأهداف الرئيسية للشركة والإشراف على تنفيذها ومراجعتها بشكل دوري. ووضع أنظمة وضوابط للرقابة الداخلية والإشراف العام عليها. يجب على مجلس الإدارة وضع خطة لحوكمة الشركات لا تتعارض مع لائحة حوكمة الشركات السعودية. وأيضاً تكوين لجان المجلس:

لجنة المراجعة، لجنة إدارة المخاطر ، لجنة المكافآت، لجنة الترشيحات.

- الإدارة التنفيذية: تختص بتنفيذ الخطط والسياسات والاستراتيجيات والأهداف الرئيسية للشركة. وخطط العمل الرئيسية والمرحلية وسياسات وآليات الاستثمار، والتمويل، وإدارة المخاطر، وخطط إدارة الظروف الإدارية الطارئة، والرقابة الداخلية.

أن تطبيق الحوكمة بفعالية على الشركات يساعد على إعطاء الثقة بين المساهمين والعاملين مما يجعل لها قبولاً على الصعيد المحلي والإقليمي. وأيضاً يساعد نظام الحوكمة بتطبيقه إلى إتاحة الفرصة أمام الشركات العائلية الكبيرة التوجه إلى السوق المالية للمحافظة على الاستمرار والحصول على التمويل بتكلفة أقل ومن ثم التوسع في الاستثمار وهذا بدوره ينعكس على متانة الاقتصاد الكلي للدولة . والشواهد هنا كثيرة على رأسها شركة مصرف الراجحي وشركة الزامل للاستثمار الصناعي وشركة أسواق عبدالله العثيم وشركة فواز عبدالله الحكير وشركاه وشركة الحمادي للتنمية والاستثمار وشركة الدريس للخدمات البترولية والنقلات ومجموعة فتيحي القابضة.



د. سعيد بن سعيد الزهراني  
استشاري علم النفس العيادي

# مرض الزهايمر Alzheimer's Disease

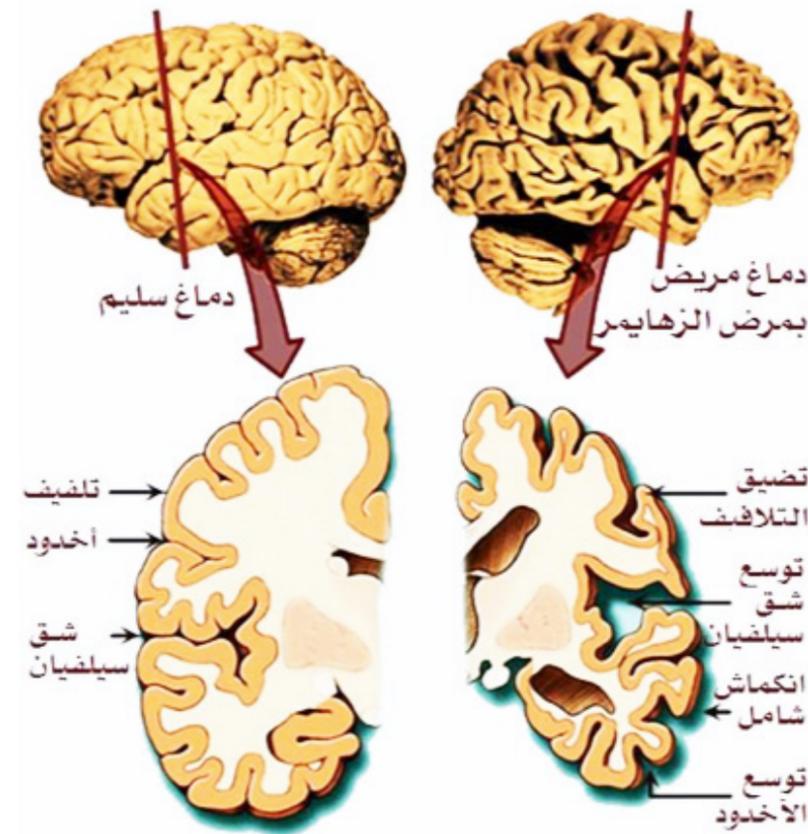
مرض الزهايمر أحد الأمراض التنكسية المتفارقة Progressive Degenerative Diseases التي تؤثر بشكل رئيسي على المادة الرمادية Gray Matter في اللحاء المخي Cerebral Cortex، أي الخلايا العصبية أو العصبونات Neurons، مما ينتج عنه تغيرات بنيوية فيه، وبالتالي حدوث تدهور عام في القدرات الذهنية والانفعالية. كما يتسبب في العديد من التغيرات في شخصية الإنسان. ويعود التعريف بهذا المرض إلى الطبيب الألماني ألويس الزهايمر Alois Alzheimer الذي قدم في عام ١٩٠٧ وصفاً لحالة مريضة تعاني من اكتئاب وهلاوس وفقدان للذاكرة والتي تدهورت حالتها سريعاً إلى خرف جسيم. وبعد وفاتها لاحظ الزهايمر على دماغها انكماش مع استسقاء خفيف، كما وجد ألياف عصبية مختلفة عن الألياف الطبيعية وأتلاف صغيرة تحتوي على مادة غريبة منتشرة في جميع الطبقات الخارجية للححاء المخي، الأمر الذي جعله يعتقد بأن ذلك المرض ما هو إلا شكل نادر من الخرف الكهلي Presenile Dementia. وعرف هذا النوع من الخرف باسم مرض الزهايمر في عام ١٩١٠ عندما نسبته الطبيب النفسي إميل كرايبيلين Emil Kraepelin في كتاب الطب النفسي إلى الزهايمر وذلك رغم أن بعض الباحثين وصفوا تلك التغيرات في اللحاء المخي قبل الزهايمر بسنوات.



ويتسبب مرض الزهايمر في ما بين النصف إلى الثلثين تقريباً من مجمل حالات الخرف، وحيث يعتمد تشخيص المرض في جزء منه على تحديد الضعف أو العجز في القدرات الذهنية، لذا فإن للتقييم النفسي العصبي قيمة تشخيصية عالية، وتمثل تلك القيمة في تحديد أو وضع خط قاعدي Baseline من خلاله يتم تتبع تطور المرض وتأثيرات العلاج، والتزود بمعلومات عن طبيعة ومدى الضعف أو العجز الذهني المصاحب أو الناجم عن المرض. وتوجد العديد من عوامل خطر Risk Factors حدوث مرض الزهايمر، ويُعد عامل العمر أكثرها أهمية حيث تزيد نسب الإصابة به في الأعمار الكبيرة. ويُنظر إلى الجنس على أنه واحد من عوامل الخطر ويُشار إلى حدوثه لدى الإناث بدرجة أكبر من حدوثه لدى الذكور. ويُعد التعليم ثالث تلك العوامل، وكثيراً ما يُربط بين انخفاض التعليم وزيادة خطر حدوث الخرف. كما تؤكد الدراسات على أن الوراثة إحدى عوامل الاخطار حيث يُربط بين الخرف ومورثات أو جينات Genes محددة على الصبغيات Chromosomes، 1، 14، 19، و21. إضافة إلى عوامل أخرى مثل الإصابات الدماغية.

## تأثير مرض الزهايمر على الدماغ

يحدث في المراحل الأولى من مرض الزهايمر فقد للعصبونات أو الخلايا العصبية في الحصين Hippocampus والمناطق المجاورة له في الفص الصدغي الأنسي Medial Temporal Lobe بما في ذلك اللحاء الشمي الداخلي Entorhinal Cortex. ومن ثم في مناطق لحائية ترابطية أمامية، أي في مناطق باللحاء مقدم-الجبهوي



## تأثير مرض الزهايمر على الذهن

من أهم المظاهر الذهنية التي تميز مرض الزهايمر الاضطراب الشديد في الذاكرة، لاسيما الذاكرة اللفظية، وضعف التوجه، وتدني السرعة النفسية-الحركية Psychomotor، واضطرابات اللغة بما في ذلك الطلاقة اللفظية، وضعف الاستدلال. ونورد فيما يلي أهم الأعراض الذهنية المصاحبة لمرض الزهايمر.

**التوجه Orientation:** يؤثر المرض على التوجه وأول ما يتأثر من أبعاده هو التوجه الزمني Temporal وذلك على الرغم من أنه يظل سليماً حتى بعد التدهور الواضح في الوظائف الأخرى. وفي مراحل المرض المتقدمة تظهر اختلالات التوجه المكاني Spatial بوضوح حيث يُلاحظ توهمان المريض حتى في الأماكن المألوفة له أو في محيطه الذي اعتاد على التنقل فيه.

**الانتباه Attention:** يُعد العجز في الانتباه جزءاً من منظومة أعراض المرض، ورغم ذلك قد لا يظهر بوضوح وجود اضطراب في الانتباه لدى بعض المرضى في المراحل المبكرة من المرض، كما يبدو عدم تأثير المرض على التيقظ Alertness في الحالات البسيطة إلى المتوسطة من مرض الزهايمر. ويمكن مع تطور المرض ملاحظة ضعف في معظم جوانب الانتباه، كما يمكن ملاحظة بطء زمن الرجوع، ولكن قد يظل مدى الانتباه البسيط Simple Attention Span سليماً حتى في الحالات التي تعاني من عجز شديد، حيث يستطيع المرضى إعادة خمسة أرقام بشكل صحيح.

**الإحساس والإدراك Sensation and Perception:** يُلاحظ تأثير المرض على الوظائف الحسية الحركية Sensorimotor، والوظائف البصرية حيث يصاحبه عجز في الحقل البصري الدنيا Inferior Visual Fields، وضعف في القدرات البصرية الإدراكية Visuo-perceptual. ولا يبدو أن للمرض تأثيراً كبيراً على حدة السمع Auditory Acuity حيث لا يتجاوز تأثيره تأثير التقدم في العمر، ويُلاحظ على سبيل المثال سلامة القدرة على إدراك النغمات. وفي المقابل تتأثر حدة

الشم Olfactory والقدرة على التمييز الشمي وهو ما يمكن ملاحظته في المراحل الأولى من المرض، لذا يمكن أن تكون هذه القدرة من إحدى محكات التنبؤ بتطور المرض، لاسيما عندما يكون ضعف القدرة الذهنية في تلك المرحلة بسيطاً أو غير ملاحظ بوضوح.

## التعلم والذاكرة Learning and Memory:

تظهر اضطرابات الذاكرة في المراحل المبكرة من المرض، لاسيما الذاكرة اللفظية، بل ربما يمكن ملاحظة صعوبات الذاكرة قبل ظهور وتطور المرض إلى حالة الخرف بسنوات عديدة، فقد لوحظ عجز لدى المرضى في اكتساب المعلومات والاحتفاظ بها، كما لوحظ بدرجة كبيرة تأثر عمليات التعلم والاسترجاع Retrieval حتى في مراحل المرض المبكرة، وقد يكون ذلك عائداً إلى عجز في ترميز Encoding المعلومات، ويؤثر عجز الترميز بشكل سلبي في الذاكرة الحداثية Episodic. وتُشير الشواهد إلى تأثير المرض على الذاكرة الصريحة Explicit بدرجة أكبر من تأثيره على أنظمة الذاكرة الأخرى. ومن السمات الواضحة للمرضى بمرض الزهايمر سرعة نسيان المعلومات المكتسبة لفظياً مثل الكلمات المسموعة، أو المكتسبة بصرياً لفظياً مثل الكلمات المرتبطة بصور. ومن أعراضه أيضاً عجز الاسترجاع من الذاكرة طويلة الأمد Long-Term، ويصاحب بعض الحالات البسيطة إلى المتوسطة من مرض الزهايمر ضعف في الذاكرة الأولية Primary والذاكرة العاملة Working. ومن المظاهر البارزة لاضطراب الذاكرة لدى المرضى هو تداخل المعلومات السابقة مع المعلومات التي تليها أثناء محاولة تذكر الأشياء الجديدة.

## الوظائف الحركية Motor Functions:

إن كانت اضطرابات الجهاز الحركي ليست شائعة لدى حالات مرض الزهايمر حيث يظل أداءهم على الاختبارات الحركية البسيطة مقبولاً، إلا أنه يمكن ملاحظة ضعف في حركة العين. ويعاني تقريباً جميع المرضى في مراحل المرض المتقدمة من اللادائية Apraxia وتحديداً اللادائية الحركية Ideomotor، ويجدون في هذه المراحل

من المرض صعوبات بالغة في وضع أجزاء من أجسادهم في الحيز المكاني بشكل صحيح، وهو ما ينعكس في صورة صعوبة ارتداء الملابس أو الدخول في السيارة.

## الوظائف اللغوية Language Functions:

تتأثر الوظائف اللفظية واللفوية في المراحل المبكرة من مرض الزهايمر حيث يُلاحظ اضطراب في الكلام يشمل نوعيته وكميته ومعانيه. كما يُلاحظ تدني فهم اللغة سواء المكتوبة أو المقروءة أو المنطوقة. ويصاحبه اضطراب في القراءة وكذلك في التعرف على نغمات الصوت. ويُلاحظ على حديث المريض التلقائي عدم الوضوح وخلوه من المضامين. وتبدأ المشكلات اللغوية لدى المريض في صعوبة إيجاد الكلمات أثناء الحديث التلقائي وقد تتطور المشكلة إلى درجة يصبح فيها الكلام أمراً صعباً وذلك كما في حالات الحبسة الكلامية الطلاقية Progressive Fluent Aphasia.

## الوظائف البصرية - المكانية والبنائية Constructional and Visuospatial Functions:

من الشائع ملاحظة الضعف أو العجز في الوظائف البنائية لدى المرضى، وبشكل عام؛ لا يمكن ملاحظة ضعف القدرات البصرية-المكانية في المراحل المبكرة جداً من المرض، لذلك لا يُسهم فحصها كثيراً في التشخيص الفارق بين حالات الخرف المبكر والشيخوخة الطبيعية، ولكنه قد يُسهم في تتبع تطور المرض مع مرور الوقت. ومن الشائع جداً ملاحظة الغفلة البصرية-المكانية أحادية-الجانب Unilateral Visuospatial Inattention، وعادةً ما تكون في الجانب الأيسر.

## التفكير والوظائف التنفيذية Thinking and Executive Functions:

Reasoning اللفظي والبصري ضعيفاً لدى المرضى، كما تتأثر القدرة على إصدار الأحكام وحل المشكلات، والتخطيط، والتفكير المجرد لدى الغالبية العظمى من المرضى وذلك في المراحل المبكرة من المرض. وتتدني

القدرات العقلية العامة كما تتدني في مراحلها المبكرة من المرض المهارات الحسابية لاسيما حل المسائل لفظياً، ويُعتبر هذا التدني في الأداء انعكاساً لصعوبة إبقاء المسائل في الذهن لفترة زمنية كافية، بحيث يتمكن المريض من إجراء العملية الحسابية. ويعطي الكثير من الممارسين العياديين أهمية بالغة لاختبار الطلاقة اللفظية كأداة ذات فعالية في تشخيص مرض الزهايمر. ومن اختلالات الوظائف التنفيذية الملاحظة على مرضى الزهايمر المداومة Perseveration في الكلام والكتابة وفي رسم الأشكال.

## تأثير مرض الزهايمر على الانفعالية والشخصية

يتأثر الوعي بالنفس Self-Awareness، حيث يُلاحظ تدني وعي المريض بما يعانيه من عجز في قدراته الذهنية، وما يصاحبها من اختلالات سلوكية حتى في المراحل المبكرة من المرض. وكثيراً ما يؤثر عمه العاهة Anosognosia -أي عدم إدراك المريض لمرضه- على إمكانية التشخيص المبكر للمرض، وغالباً ما يرتبط هذا العمه بتصرفات المريض الخطيرة. كما يظهر على المرضى في المراحل المبكرة العديد من التغيرات في الشخصية من ضمنها السلبية واللامبالاة Apathy. وتعود اللامبالاة إلى فقدان الدافعية الناجم عن عوامل عضوية وليس عن الاكتئاب. وتتضمن اللامبالاة تناقص المبادرة وتدني التعابير الانفعالية والوجدانية. هذا بالإضافة إلى اضطرابات المزاج والقلق التي تصاحبه بدرجات متفاوتة. كما يُلاحظ على أكثر من نصف المرضى بهذا المرض الهياج بما في ذلك العدوان الجسدي واللفظي وانفجارات غضب.

## تمييز مرض الزهايمر من أنواع الخرف الأخرى

تشترك أنواع الخرف في العديد من مجالات الضعف الذهني كما تختلف في مجالات أخرى. ويُعد خرف مرض الزهايمر أكثر شيوعاً وتأثيراً على الوظائف الذهنية،

ويمكن التفريق بينه وبين الأنواع الأخرى وهو التفريق الذي يُسهم في التشخيص التفريقي. ونُورد في المقاطع التالية أوجه التشابه والفروق في الضعف الذهني بين مرض الزهايمر وأنواع الخرف المرتبطة بالعمر.

### مرض الزهايمر وخرف مرض هنتنغتون Huntington's Disease Dementia: يُلاحظ أن

مشكلات الانتباه أكثر بروزاً لدى الذين يعانون من خرف مرض هنتنغتون بدرجة متوسطة أو شديدة منها لدى المرضى بمرض الزهايمر. وتبرز تلك المشكلات لديهم بوضوح أكثر عندما تتطلب المهمة تغيير الانتباه أو تقسيمه. ويُعزى الضعف الشديد في الذاكرة الحديثة لدى مرضى الزهايمر إلى عدم القدرة على تثبيت أو تخزين المعلومات الجديدة، في حين يُعزى ضعف الذاكرة الذي يتراوح من بسيط إلى متوسط لدى مرض هنتنغتون إلى العجز العام في الاسترجاع المنظم للمعلومات التي سبق تخزينها بنجاح. لذا يخفق المرضى بمرض الزهايمر في اختبارات الاستدعاء الحر واختبارات التعرف، بينما يكون إخفاق المرضى بمرض هنتنغتون في اختبارات الاستدعاء الحر أكبر من إخفاقهم في اختبارات التعرف. وتتأثر الذاكرة العاملة بوضوح في المراحل المبكرة من مرض هنتنغتون ولا يتضح تأثيرها في مرض الزهايمر إلا في مراحل متقدمة من المرض. ويوجد العديد من الفروق النوعية في عجز الوظائف اللغوية لدى مرضى الزهايمر ومرض هنتنغتون. وعادة ما يجد مرضى الزهايمر صعوبة في تسمية الأشياء المعروضة عليهم وهي الأخطاء التي تتسم بأنها دلالية مثل تسمية «الجمل» بـ«حيوان» في حين لا يجد مرضى هنتنغتون نفس الصعوبة حيث تميل أخطاء التسمية لديهم إلى أن تكون مرتبطة بالجوانب الإدراكية. من جانب آخر يجد مرضى هنتنغتون صعوبة بالغة في اختبارات الطلاقة اللفظية سواءً طلاقة الحروف أو الطلاقة الفئوية، في حين يجد مرضى الزهايمر صعوبة أكبر في اختبارات الطلاقة الفئوية أكثر من اختبارات طلاقة الحروف. ويُلاحظ على الذين يعانون

من مرض الزهايمر وليس مرض هنتنغتون ضعف القدرة البصرية-البنائية Visuoconstructional التي تتطلب توجه خارجي مثل نسخ الأشكال الهندسية. في حين يُلاحظ على مرضى هنتنغتون وليس مرضى الزهايمر ضعف القدرة البصرية-المكانية التي تتطلب توجه شخصي. ويُلاحظ بقاء مرضى هنتنغتون في اختبارات التدوير العقلي بينما يكون أداء مرضى الزهايمر مماثلاً لأداء الأسوياء.

### مرض الزهايمر والخرف المصحوب بأجسام ليوي Dementia with Lewy Bodies: يتماثل

توزيع التغيرات المرضية العصبية إلى حد كبير في كلا نوعي الخرف وهو ما ينتج عنه تشابه في الأعراض المصاحبة لهما. ويتسم كلا الاضطرابين ببداية التدني الذهني المخاتلة وذلك دون وجود اختلالات عصبية أخرى بارزة. ومع هذا يمكن أن يُلاحظ على مرضى الخرف المصحوب بأجسام ليوي حدوث حركات تلقائية بسيطة أو رعشة وهلاوس بصرية وتغيرات ذهنية تحدث لديهم بشكل أكثر تكراراً من حدوثها لدى مرضى خرف الزهايمر. ويوجد بعض الاختلافات الطفيفة في أنماط الضعف الذهني المرتبطة بالاضطرابين حيث يتميز الخرف المصحوب بأجسام ليوي عن مرض الزهايمر بتذبذب الانتباه واليقظة Alertness وهو ما يؤثر بدوره على الوظائف الذهنية الأخرى لاسيما الذاكرة. وبشكل عام؛ يظل الانتباه أفضل لدى مرضى الزهايمر منه لدى المرضى بالخرف المصحوب بأجسام ليوي. ودائماً ما يكون تدني وظائف الذاكرة واضحاً لدى مرضى الزهايمر في حين لا يُلاحظ مثل ذلك التدني الكبير على مرضى الخرف المصحوب بأجسام ليوي. وتعد هذه الوظائف أكثر ما يمايز بين نوعي الخرف حيث يُلاحظ الضعف الشديد في أداء الخرف المصحوب بأجسام ليوي على الاختبارات التي تقيس الوظائف البصرية - المكانية والبصرية-البنائية مقارنة بأداء مرضى الزهايمر حتى في الحالات التي تكون فيها وظائف الذاكرة لديهم أفضل منها لدى مرضى الزهايمر. ويمكن ملاحظة مظاهر

من الرعاش تتمثل في حركة بسيطة تلقائية لدى مرضى الخرف المصحوب بأجسام ليوي بشكل أكبر منها لدى المرضى الذين يعانون من مرض الزهايمر. ويُلاحظ تدني الطلاقة اللفظية والاستدلال التجريدي لدى مرضى الخرف المصحوب بأجسام ليوي بدرجة أكبر منه لدى مرضى مرض الزهايمر.

### مرض الزهايمر والخرف الجبهي-الصدغي Frontotemporal Dementia: يُوجد تشابه

كبير بين هذين النوعين من الخرف مما يجعل في بعض الأحيان من التمييز بينهما عيادياً أمراً صعباً. وتُوجد بعض المحاولات للتمييز بينهما في ضوء طبيعة وشدة الضعف الذهني. ولعل واحداً من أهم الاختلافات بينهما والذي يحتكم إليه في التقييم العيادي هو الطلاقة اللفظية من جانب ووظائف الذاكرة والوظائف البصرية-البنائية

من جانب آخر. وفي هذا يُشار إلى أنه دائماً ما يكون أداء مرضى الخرف الجبهي-الصدغي أضعف على اختبارات الطلاقة اللفظية التي تتميز بحساسيتها لأتلاف الفص الجبهي في حين يكون أداء مرضى الزهايمر أضعف على اختبارات الذاكرة واختبارات الوظائف البصرية-المكانية والبنائية التي تتميز بحساسيتها للحاء الصدغي الإنسي واللحاء الجداري الترابطي. وفيما يتعلق بالفروق بين الاضطرابين في الطلاقة اللفظية فإنه يُشار إلى ميل أداء مرضى الخرف الجبهي-الصدغي على اختبارات الطلاقة إلى أن يكون أسوأ من أداء مرضى الزهايمر. وعادة ما يكون أداء مرضى الخرف الجبهي-الصدغي متساوياً في طلاقة الحروف والطلاقة الدلالية، في حين يكون أداء مرضى الزهايمر أسوأ في الطلاقة الدلالية Semantic Fluency مقارنة بطلاقة الحروف.





# عيادة العظام في مستشفى القصيم الوطني



د/مجددي عبدالديم علي  
أخصائي عظام



د/حكمت ابراهيم البستاني  
أخصائي أول جراحة عظام ومفاصل

يعتبر قسم العظام من الأقسام المجهزة بشكل متكامل لاستقبال جميع أنواع الكسور والإصابات والتعامل مع إصابات العمود الفقري والحوادث.

حيث تتم العمليات بأحدث الطرق والوسائل المتوفرة، ويعتبر مستشفى القصيم الوطني هو المركز الرئيسي لاستقبال وعلاج إصابات العمل على مستوى منطقة القصيم والذي يضم أخصائيين مؤهلين للتعامل مع جميع أنواع الحالات.

كما يتم تأهيل المصاب بعد إتمام العلاج وذلك من

خلال قسم العلاج الطبيعي بمستشفى القصيم الوطني الذي يتوفر فيه أحدث التجهيزات الطبية والملحقة بقسم جراحة العظام.

**الحالات التي يتم علاجها:**

- حالات الإصابات والكسور مثل إصابات العمل والملاعب والسقوط.
- حالات الأطفال من تشوهات خلقية، خلع ولادة والقدم الحنفاء.
- حالات إصابة الأربطة والغضاريف للركبة.
- حالات الخشونة بالمفاصل والاحتكاك والحالات الناتجة عن نقص فيتامين د أو هشاشة العظام.
- علاج آلام العمود الفقري وانزلاق الغضروف.
- إجراء جراحات استبدال المفاصل للركبة ومفصل الحوض وجميع مفاصل الجسم وزراعتها.
- علاج أورام العظام واستئصالها.
- عمليات خلع الولادة عند الأطفال وعلاج التشوهات الخلقية جراحياً.
- عمليات قطع الأربطة والغضاريف وعلاجها بالمنظار.
- عمليات قطع الأوتار والأعصاب وترميمها، وتحرير الأعصاب.
- تثبيت الكسور جراحياً بواسطة الشرائح والمسامير.
- جراحات اليد والطرف العلوي.

مستشفى القصيم الوطني  
AL-QASSIM NATIONAL HOSPITAL



## جراحة بأيدي

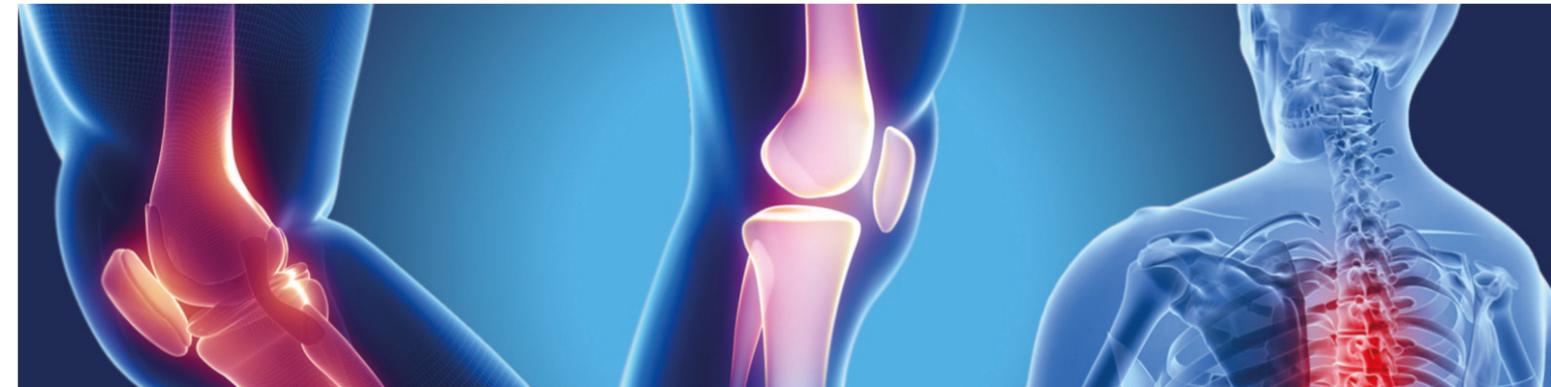
# ناعمه

نملك كادر طبي نسائي متخصص للعمليات الجراحية



@QNHOSPITAL

نرحب باستفساراتكم  
016 383 6100



# اجتماع الجمعية العامة لشركة القصيم للخدمات الطبية

عقدت شركة القصيم للخدمات الطبية جمعيتها العامة العادية الثانية والعشرون في مقر مستشفى القصيم الوطني في بريدة يوم الأحد الموافق ١-٥-٢٠١٨م حيث تم التصويت على ما يلي :

- ١- التصويت على ما جاء بتقرير مجلس الإدارة عن السنة المالية المنتهية في ٢٠١٧/١٢/٣١م. المشاركة.
  - ٢- التصويت على الميزانية العمومية للشركة في ٢٠١٧/١٢/٣١م وعلى حساب الأرباح والخسائر عن الفترة من ٢٠١٧/١/١م حتى ٢٠١٧/١٢/٣١م. كما تم بحمد الله افتتاح وتشغيل مركز القسطرة القلبية على أيدي أفضل الاستشاريين.
  - ٣- التصويت على تقرير مراقب الحسابات عن السنة المالية المنتهية في ٢٠١٧/١٢/٣١م. كذلك تم تطوير وتحديث خدمات قسم العيون والأسنان من خلال توقيع عقد شراكة وتشغيل مع مجموعة المغربي.
  - ٤- التصويت على إبراء ذمة أعضاء مجلس الإدارة عن نفس الفترة.
  - ٥- التصويت على تعيين مراقب الحسابات من بين المرشحين من قبل لجنة المراجعة لمراجعة القوائم المالية للعام المالي ٢٠١٨م والبيانات المالية الربع سنوية.
- ومن جهة أخرى فقد أكد الدكتور حسين بن محمد غنام رئيس مجلس إدارة الشركة أن الخطة التطويرية التي وضعت من قبل مجلس الإدارة تسيرو وفقاً لما حدد لها مسبقاً ومنها حصول مستشفى القصيم الوطني على شهادة الإعتقاد الدولية JCI من قبل اللجنة الدولية المشتركة.
- كما تم بحمد الله افتتاح وتشغيل مركز القسطرة القلبية على أيدي أفضل الاستشاريين.
- كذلك تم تطوير وتحديث خدمات قسم العيون والأسنان من خلال توقيع عقد شراكة وتشغيل مع مجموعة المغربي.
- ويجرى العمل على دراسة ملفات عدد من المراكز الطبية الناجحة في عدد من مدن ومحافظات المملكة وذلك للاستحواذ عليها لتقوية الجانب التسويقي للمستشفى.
- واختتم حديثه بتوجيه الشكر لله ثم لصاحب السمو الملكي أمير منطقة القصيم وسمو نائبه على ما تحظى به شركة القصيم للخدمات الطبية من دعم لتقديم أفضل الخدمات الصحية، كما أشاد بدعم وزارة الصحة ممثلة في الشؤون الصحية بالمنطقة وكذلك كافة الجهات الحكومية ذات العلاقة.



## تكنولوجيا

## «نظام ذكاء»

## من غوغل للتنبؤ بموعد وفاة المرضى!



طور فريق من جامعة بوسطن ومعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا ضمن مختبر الذكاء الاصطناعي وعلوم الكمبيوتر نظام ذكاء اصطناعي جديد يطلق عليه اسم RF-Pose قادر على رؤية الأجسام من خلال الجدران وإعادة تمثيل حركة الشخص عند المشي أو الجلوس أو الوقوف، حيث قدم الباحثون خلال فعاليات المؤتمر الدولي IEEE حول التصوير الحاسوبي ICCP في العاصمة

اليابانية طوكيو تقنية التصوير الحاسوبية التي تعزل الظلال التي تم التقاطها بواسطة كائنات مخفية وتستخدم خوارزميات لإعادة بنائها.

ويقول الفريق إنه يمكن استخدام النظام لرصد الأمراض العصبية التنفسية مثل مرض باركنسون ومرض ألزهايمر والتصلب المتعدد، حيث عملوا مع خبراء في علاج كل من تلك الأمراض، وكان من الواضح أن القدرة على مراقبة الحركات اليومية للمريض ومشيته بدقة من شأنها أن توفر للأطباء ثروة من المعلومات التي لا يمكنهم الحصول عليها من فحص لمدة نصف ساعة، إلى جانب توفير فهم أفضل لتطور المرض والسماح للأطباء بتعديل الأدوية.

كما يمكن للنظام أن يساعد المسنين في العيش بشكل أكثر استقلالية، مع توفير الأمن الإضافي لرصد السقوط والإصابات والتغيرات في أنماط النشاط، إلى جانب إمكانية استخدامه ضمن الألعاب التفاعلية ومن قبل

وكالات إنفاذ القانون التي تريد استخدامه لمعرفة ما إذا كان الشخص الذي يقف خلف الجدار يحمل سلاحاً من خلال طريقة وقوفه وحركته. ويعتبر هذا النظام ليس الأول من نوعه بالمعنى الدقيق للكلمة، إذ قام باحثون في جامعة Xi'an Jiaotong الصينية خلال عام ٢٠١٧ بتطوير كاميرا ذات بيكسل واحد تقوم بتمثيل الأشياء خلف الجدران فوتوغرافياً عن طريق تسجيل كثافة الضوء المتناثر على الحائط، كما أنشأ العلماء في مختبر علوم الكمبيوتر والذكاء الاصطناعي بمعهد ماساتشوستس للتكنولوجيا CSAIL خلال شهر أكتوبر/تشرين الأول نظام ذكاء اصطناعي يستخدم أيضاً الظلال للكشف عما إذا كان هناك شخص أو شيء خلف الجدار، وحتى تقدير مساره وسرعته أثناء الحركة.



المصدر: العربية.نت



## ثقافة

## صدق أو لا تصدق..

## العربية ثاني أكبر لغة في السويد

تشير تقديرات جديدة إلى أن اللغة العربية

أصبحت تحتل المرتبة الثانية كلفة أم في السويد، لتتفوق على

اللغة الفنلندية التي تراجعت للمركز الثالث، وذلك وفقاً للغوي ميكائيل

باركفال، أستاذ مادة اللسانيات في جامعة «ستوكهولم»، بحسب ما نقل عنه

موقع «راديو السويد».

فقبل ٣ سنوات، عمل باركفال على إعداد إحصائيات بخصوص اللغات المتحدث

بها في السويد، واعتمد في حساباته على عمليات ومعايير معقدة، ومنها أن هناك حوالي

٢٠٠ ألف شخص يعتبرون العربية لغتهم الأم، ويمكن أن يصل العدد لـ ٣٠٠ ألف. وتجدر

الإشارة إلى أن معظم المتواجدين في السويد يتحدثون الإنجليزية، لكن لا يمكن اعتبارها لغتهم جميعاً.

باركفال حاول العمل على تقدير عدد الناطقين بلغة أم غير السويدية، وأخذ بعين

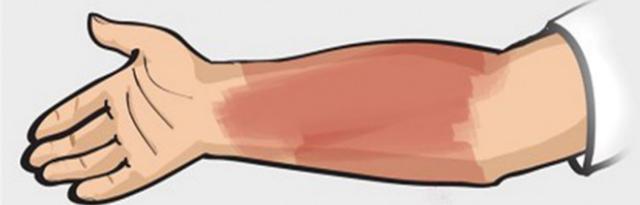
الاعتبار قوميات أخرى تتقن العربية مثل الأكراد والأشوريين والسريان. كما

يعتقد أنه من الطبيعي أن يتوفر الناس على لغتين، ويمكن على سبيل المثال،

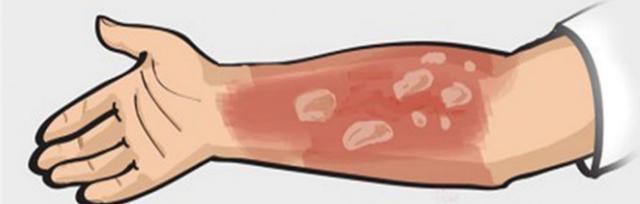
أن تكون لغتهم الأم العربية والكردية.

## انواع الحروق

حروق  
الدرجة  
الأولى



حروق  
الدرجة  
الثانية



حروق  
الدرجة  
الثالثة



## الإرشادات المتبعة



- تهديئة المصاب.
- فك الملابس غير الملتصقة بالجسم.
- استلقاء المصاب على جنبه أو على ظهره مع ميلان الجسم باتجاه الرأس.
- يسكب ماء جاري على مكان الحرق .
- تغطية الحرق بضمادات أو شاش معقم .



- مراقبة درجة حرارة المصاب والمحافظة عليها ضمن الحد الطبيعي.
- مراقبة مستمرة للنبض و الضغط
- يجب تأمين وريد مناسب لإعطاء المحلول الوريدي Ringer Lactat
- يعطى محلول ملحي و بلاسما بالإضافة للمحلول الوريدي.

- يقوم طبيب الطوارئ بإجراء كشف عام على الجسم .
- يقوم بعمل أنبوب رغامى وإجراء عملية التنفس الإصطناعي .
- بالإضافة لإعطاءه مخدر .
- يعطى المصاب مهدئ فاليوم .
- يعطى موسع للقصبات ومورفين لمكافحة الألم .



صندوق الإسعافات الأولية من الأمور الضرورية التي يجب توفره في كل منزل، ويجب تدريب أفراد الأسرة على الإسعافات الأولية في حال الإصابة بالجروح أو الحروق ويفضل وضعها في مكان يسهل الوصول إليه وبعيداً عن متناول الأطفال.



# أمير القصيم يكرم الممرضة عبير العنزي لتبرعها بجزء من كبدها لطفل وجزء من ذهبها لكبدك



للمزيد

المصدر: وكالة الأنباء السعودية واس

بريدة ٠٣ ذو الحجة ١٤٣٩ هـ الموافق ١٤ أغسطس ٢٠١٨ م واس

أشاد صاحب السمو الملكي الأمير الدكتور فيصل بن مشعل بن سعود بن عبدالعزيز أمير منطقة القصيم رئيس مجلس إدارة الجمعية السعودية الخيرية لمرض الكبد «كبدك»، باستشعار المسؤولية الذي قدمته الممرضة عبير العنزي تجاه إنقاذ طفلة مريضة بالكبد، التي جسدها من خلال تبرعها بجزء من كبدها، وجزء من ذهبها بعد ذلك دعماً لجمعية «كبدك»، مؤكداً أن ما قامت به يعكس قمة النبيل الذي يبذله ويقدمه أبناء هذه البلاد المباركة المخلصين تجاه المحتاجين ودعمهم الندي للمؤسسات الخيرية، منوهاً سموه بالمبادرة الإنسانية التي قدمتها الممرضة عبير العنزي.



# برنامج فيصل بن مشعل يقدم خدماته الصحية للحجاج



المصدر: وكالة الأنباء السعودية واس

بريدة ٠٧ ذو الحجة ١٤٣٩ هـ الموافق ١٨ أغسطس ٢٠١٨ م واس

يقدم برنامج فيصل بن مشعل للكشف المبكر عن داء السكري خدماته الصحية والاستشارية والتوعوية للحجاج بمطار الأمير نايف بمنطقة القصيم المتجهين للمشاعر المقدسة لأداء فريضة الحج، كما سيقدم هدية لكل حاج في المشاعر المقدسة. وبين رئيس مجلس إدارة جمعية «سكر» أحمد التويجري أن البرنامج يقدم خدماته للحجاج بالتعاون مع الأكاديمية السعودية للتطوع، مؤكداً أن مثل هذه البرامج الهادفة لها دور فاعل ومهم في توعية المجتمع، مقدماً شكره لمدير مطار الأمير نايف بن عبدالعزيز بمنطقة القصيم محمد المجلاد، داعياً المولى عز وجل أن يتقبل من حجاج البيت الحرام حجهم وعبادتهم وأن يعيدهم إلى بلادهم سالمين غانمين.

## أقسام مستشفى القصيم الوطني



للإطلاع على العدد الثالث  
من مجلة القصيم الطبية



العدد  
الأول



العدد  
الثاني



qnhospital

للإقتراحات والملاحظات  
magazine@qnhospital.com

للاستفسار  
0163836100



qnhospital

مستشفى القصيم الوطني  
AL-QASSIM NATIONAL HOSPITAL



# مستشفى القصيم الوطني AL-QASSIM NATIONAL HOSPITAL

نطمح أن نكون مستشفى ذو قيمة اعتبارية  
متميزة وعالية ومن بين أفضل مراكز العلاج  
بالمملكة العربية السعودية



نرحب باستفساراتكم  
016 383 6100

